ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3CAE833C51EEB8B7CF3E0FAA6B3A4872
Владелец: Комлева Надежда Александровна
Действителен: с 22.04.2025 до 16.07.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.05.2025г.

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
	Масло сливочное (порциями)	5	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	3,4	13,4	100,7	54-19к
	Чай с молоком и сахаром	180	1,3	1	7,7	45,2	54-4гн
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
Итого за завтрак		355	7	9,7	31	239,1	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.
Итого за второй завтрак		150	0,5	0,1	10,1	43,3	
Обед	Свекла отварная дольками	40	0,6	0	3,5	16,8	54-28з
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	3,5	4,3	7,6	82,8	54-2с
	Горошница	110	10,6	1	24,8	150,2	54-21г
	Тефтели рыбные (минтай)	60	6,4	4	6,3	86,8	54-11р
	Соус красный основной	25	0,5	0,4	1,3	10,6	54-3соус
	Кисель	150	0,2	0,1	9,2	37,9	54-22хн
	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,4	27,1	128,9	Пром.
Итого за обед		590	26	10,2	79,8	514	
Полдник	Булочка школьная	50	4,3	1,5	28,4	143,9	54-9в
	Молоко 2.5%	150	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
Итого за полдник		200	10,1	6,5	38	250,5	
Итого за весь день		1295	43,6	26,5	158,9	1046,9	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28.05.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
	Масло сливочное (порциями)	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,5	17,9	134,2	54-19к
	Чай с молоком и сахаром	180	1,3	1	7,7	45,2	54-4гн
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.
Итого за завтрак		412	8,8	13	40,5	315,8	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.
Итого за второй завтрак		180	0,5	0,1	10,1	43,3	
Обед	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	54-28з
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	4,2	5,1	9,1	99,4	54-2с
	Горошница	130	13,5	1,2	31,5	191,2	54-21г
	Тефтели рыбные (минтай)	70	9	5,6	8,9	121,5	54-11р
	Соус красный основной	25	0,5	0,4	1,3	10,6	54-3соус
	Кисель	180	0,2	0,1	11	45,5	54-22хн
	Хлеб пшеничный	73	5,5	0,6	35,9	171,1	Пром.
Итого за обед		718	33,8	13,9	99,3	656,1	
Полдник	Булочка школьная	70	5,16	1,77	34,03	172,6	54-9в
	Молоко 2.5%	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
Итого за полдник		270	10,96	6,77	43,63	279,2	
Итого за весь день		1580	54,06	33,77	193,53	1294,4	