

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.03.2025г.

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	5	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Каша жидкая молочная манная	150	4	4,3	19	130,7	54-27к
	Какао с молоком	180	3,1	2,3	9,9	72,9	54-21гн
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
Итого за завтрак		355	8,7	11,9	38,8	296,8	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.
Итого за второй завтрак		150	0,5	0,1	10,1	43,3	
	Свекольник	150	1,3	1,9	7,9	54,4	54-18с
	Каша перловая рассыпчатая	130	3,2	3,9	22,4	137,2	54-5г
	Гуляш из говядины	50	8,5	8,3	1,9	116,1	54-2м
	Кисель	150	0,2	0,1	11	45,5	54-22хн
	Хлеб ржаной	55	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром.
Итого за обед		535	18	15,1	67,6	477,9	
Полдник	Крендель сахарный	50	3,3	5,9	25,2	166,7	54-16в
	Молоко 2.5%	150	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
Итого за полдник		200	9,1	10,9	34,8	273,3	
Итого за весь день		88	36,3	38	151,3	1091,3	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.03.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	54-27к
	Какао с молоком	180	3,1	2,3	9,9	72,9	54-21гн
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.
Итого за завтрак		412	10,4	13,3	47,6	352	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.
Итого за второй завтрак		180	0,5	0,1	10,1	43,3	
	Свекольник	180	1,6	2,3	9,5	65,3	54-18с
	Каша перловая рассыпчатая	130	3,8	4,6	26,4	162,2	54-5г
	Гуляш из говядины	70	11,9	11,6	2,7	162,5	54-2м
	Кисель	180	0,2	0,1	11	45,5	54-22хн
	Хлеб ржаной	73	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром.
Итого за обед		633	22,3	19,5	74	560,2	
Полдник	Крендель сахарный	70	4,7	8,2	35,2	233,4	54-16в
	Молоко 2.5%	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
Итого за полдник		270	10,5	13,2	44,8	340	
Итого за весь день		1495	43,7	46,1	176,5	1295,5	