

Меню на 2.08.2024г

От 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом	150	7.1	3.4	17.9	145	24
	Чай с молоком	180	0.12	-	6.8	28.6	38
	Хлеб пшеничный	20	1.08	2.2	15.8	61.8	11
	Масло сливочное	5	0.1	3.8	0.1	44.6	11
<b>Итого на завтрак</b>		<b>355</b>	<b>8.4</b>	<b>9.4</b>	<b>40.6</b>	<b>280</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	2.1	0.1	10.15	70	
	<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>2.1</b>	<b>0.1</b>	<b>10.15</b>	<b>70</b>
Обед	Овощной салат	40	2.7	0.1	9	80	49
	Борщ на мясокостном бульоне	150	3.8	6.8	6.8	91.4	57
	Рыба тушёная с овощами	60	4.9	8.3	7.55	105.9	70
	Гороховое пюре	110	1.7	2.3	25.1	102.3	43
	Хлеб ржаной	55	1.08	1.2	15.8	61.8	
	Кисель	150	0.5	-	6.8	48.6	10
<b>Итого на обед</b>		<b>565</b>	<b>14.68</b>	<b>18.7</b>	<b>71.05</b>	<b>490</b>	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3.8	4	16.1	107.5	58
	Молоко	150	2.5	3.05	14.35	102.5	7
<b>Итого на полдник</b>		<b>200</b>	<b>6.3</b>	<b>7.05</b>	<b>30.45</b>	<b>210</b>	
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1270</b>	<b>31.48</b>	<b>35.25</b>	<b>152.25</b>	<b>1050</b>	

Меню на 2.08.2024г

От 3 -7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом	200	7.5	7	25.5	195	33
	Чай с молоком	180	2.12	-	10.8	58.6	34
	Хлеб пшеничный	25	1.08	1.2	15.8	61.8	
	Масло сливочное	7	0.1	3.8	0.1	44.6	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>412</b>	<b>10.8</b>	<b>12</b>	<b>52.2</b>	<b>360</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	2.7	0.8	13.05	90	
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>2.7</b>	<b>0.8</b>	<b>13.05</b>	<b>90</b>	
Обед	Овощной салат	60	2.8	0.2	12	90	36
	Борщ на мясокостном бульоне	180	4.6	9.1	9.8	135.4	35
	Рыба тушёная с овощами	80	5	9.2	11.55	128.9	37
	Гороховое пюре	130	3.6	3.3	31.1	118.3	38
	Хлеб ржаной	73	1.08	1.2	15.8	61.8	
	Кисель	180	1.82	-	11.1	95.6	
<b>Итого на обед</b>		<b>703</b>	<b>18.9</b>	<b>23</b>	<b>91.35</b>	<b>630</b>	
Полдник	Пирожок с повидлом	70	3.8	6.35	16.1	105.8	39, 40
	Молоко	180	4.3	2.65	23.05	164.2	9
<b>Итого на полдник</b>		<b>250</b>	<b>8.1</b>	<b>9</b>	<b>39.15</b>	<b>270</b>	
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1545</b>	<b>40.5</b>	<b>44.8</b>	<b>195.75</b>	<b>1350</b>	