

Меню на 19.09.2024г

От 1.5-3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергитическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 150 | 7.1 | 4.4 | 17.9 | 136 | 26 |
| | Кофейный напиток | 180 | 0.12 | - | 6.8 | 37.6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.08 | 1.2 | 15.8 | 61.8 | 11 |
| | Масло сливочное | 5 | 0.1 | 3.8 | 0.1 | 44.6 | 11 |
| Итого на завтрак | | 355 | 8.4 | 9.4 | 40.6 | 280 | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 2.1 | 0.1 | 10.15 | 70 | |
| | Итого на второй завтрак | | 150 | 2.1 | 0.1 | 10.15 | 70 |
| Обед | Луковый салат | 40 | 0.8 | 2 | 6.3 | 57 | 46 |
| | Суп с клёцками | 150 | 1.65 | 2.45 | 18.55 | 109.4 | 25 |
| | Голубцы ленивые | 130 | 7.5 | 7.45 | 14.9 | 180.3 | 37 |
| | Соус | 25 | 1.05 | 3.05 | 2.95 | 33.7 | 4 |
| | Хлеб ржаной | 55 | 3 | 1.1 | 21.3 | 78.4 | |
| | Кисель | 150 | 0.7 | - | 7.05 | 31.2 | 13 |
| Итого на обед | | 550 | 14.7 | 16.05 | 71.05 | 490 | |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 50 | 3.8 | 4 | 16.1 | 107.5 | 58 |
| | Ряженка | 150 | 2.5 | 3.05 | 14.35 | 102.5 | 7 |
| Итого на полдник | | 200 | 6.3 | 7.05 | 30.45 | 210 | |
| Итого за весь день: | | 1255 | 31.5 | 32.6 | 152.25 | 1050 | |

Меню на 19.09.2024г

От 3 -7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергитическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------|------------------|----------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 200 | 9.1 | 7 | 27.9 | 186 | 56 |
| | Кофейный напиток | 180 | 0.52 | - | 8.4 | 67.6 | 11 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1.08 | 1.2 | 15.8 | 61.8 | |
| | Масло сливочное | 7 | 0.1 | 3.8 | 0.1 | 44.6 | |
| Итого на завтрак | | 412 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 180 | 2.7 | 0.8 | 13.05 | 90 | |
| | Итого на второй завтрак | | 180 | 2.7 | 0.8 | 13.05 | 90 |
| Обед | Луковый салат | 60 | 1.5 | 2.5 | 11.6 | 90.5 | 23 |
| | Суп с клёцками на мясном бульоне | 180 | 2.9 | 8.9 | 28.85 | 159.8 | |
| | Голубцы ленивые | 200 | 9.9 | 10.5 | 18.75 | 259.7 | 57 |
| | Хлеб ржаной | 73 | 3 | 1.1 | 21.1 | 78.4 | |
| | Кисель | 180 | 1.5 | - | 11.05 | 41.6 | 8 |
| Итого на обед | | 693 | 18.8 | 23 | 91.35 | 630 | |
| Полдник | Пирожок | 70 | 3.9 | 6.35 | 16.1 | 105.8 | 39.55 |
| | Ряженка | 180 | 4.3 | 2.65 | 23.05 | 164.2 | 20 |
| Итого на полдник | | 250 | 8.2 | 9 | 39.15 | 270 | |
| Итого за весь день: | | 1535 | 40.5 | 44.8 | 195.75 | 1350 | |